

Mijn aerosolgids: een aerosolbehandeling voor mezelf of mijn kind

Aerosoltoestellen zijn toestellen om geneesmiddelen toe te dienen via de luchtwegen. Die behandelingen noemen we aerosoltherapie of gewoon **inhalatietherapie** of **verneveltherapie**.

Het grote voordeel van die toedieningswijze is dat er slechts een **geringe hoeveelheid** geneesmiddel nodig is voor de therapeutische werking. De geneesmiddelen komen zo immers **snel en rechtstreeks** in de te behandelen zone (de luchtwegen) terecht. Daardoor heeft aerosoltherapie ook **minder bijwerkingen** dan een behandeling die bijvoorbeeld oraal wordt toegediend.

Hoe ziet een aerosoltoestel eruit?

Een aerosoltoestel bestaat uit:

1. Een vernevelaar: reservoir waar je het vloeibare geneesmiddel in giet.
2. Een compressor: deze is gekoppeld aan de vernevelaar en zet de vloeistof om in druppeltjes die de patiënt moet inhaleren (inademen).
3. Een mondstuk of masker: dit is het verbindingsstuk tussen het toestel en de mond van de patiënt. Het mondstuk of masker moet aangepast zijn aan het gezicht en dus de leeftijd van de patiënt.

Wist je dat je de compressor (het toestel) kunt huren in je Multipharma apotheek? De vernevelaar en het masker (of mondstuk) zijn uitsluitend voor eigen gebruik en moet je dus kopen.

Hoe gebruik je een aerosoltoestel?

1. Maak de geneesmiddelenoplossing klaar.

Het reservoir moet een minimale hoeveelheid vloeistof bevatten. Pas dan is het bruikbaar. Die minimale hoeveelheid is doorgaans 3 ml in totaal. Moet je 1 ml geneesmiddel gebruiken? Dan moet je ook nog 2 ml **fysiologisch serum** toevoegen.

2. Sluit het (ge vulde) reservoir aan op het toestel.
3. Ga rechtop zitten zodat je over je volledige ademhalingsvolume beschikt.
4. Plaats het masker op je gezicht en zorg ervoor dat je mond en neus bedekt zijn OF plaats het mondstuk tussen de tanden zonder erop te bijten.
5. Schakel het toestel in en adem langzaam in.
6. Na tien minuten mag je stoppen met de behandeling. Er blijft altijd nog een restje vloeistof achter in het toestel. Dat mag je weggieten.
7. Spoel je mond na elke behandeling.

Advies van jouw apotheker: Dit moet je onthouden over aerosoltoestellen:

De geneesmiddelenoplossing mag **niet langer dan twaalf uur** voor het gebruik worden bereid.

Mijn aerosolgids: een aerosolbehandeling voor mezelf of mijn kind

Blijf inhaleren zolang het toestel geen ander geluid maakt (doorgaans **na tien minuten**).

Spoel je mond na elke behandeling om het risico op plaatselijke bijwerkingen te verminderen.

Onderhoud het toestel goed. Zo blijft het doeltreffend werken en verminder je het risico op infecties (zie toelichting hieronder).

Hoe onderhoud je het toestel?

- Bij elk gebruik: **Spoel** het reservoir met het geneesmiddel en het masker of mondstuk. Gebruik gewoon **lauw water**. Droogwrijven is niet nodig: laat het reservoir en het masker of mondstuk aan de lucht drogen.
- Eenmaal per dag: **Maak** het reservoir en het masker of mondstuk bij voorkeur aan het einde van de dag **schoon in een lauw sopje**. Gebruik geen handdoek maar laat alles aan de lucht drogen.
- Eenmaal per week: Reinig het oppervlak van het toestel met een vochtige doek.
- Op lange termijn: Ga langs in je Multipharma apotheek om te laten controleren of je toestel nog doeltreffend werkt.